



ひかり通信

～5月号～

社会福祉法人広島修道院

アフターケアひかり

令和6年5月31日 発行 No.136

～今月のひかり～

久しぶりの賑わいを見せたフラワーフェスティバルと、たくさんの旅行者に溢れ返ったG.W(大型連休)が終わりました。皆さんはどう過ごされましたか?“ひかり”では、今年度最初の“食事会”を行いました。これから、もっと安心して自由に活動出来るようになると良いですね。

いよいよ暑くなっていきます。皆様もどうぞお体にお気を付けください。

～SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)いっぱい～

コロナが、「5類感染症」に移行となり、人の流れにも随分と変化が出ました。でも、なかなかなくなりそうでなくなるコロナ感染者です。そんな中、アフターケアひかりでは、『SSTいっぱい』の開催に向けて準備中です。

第1回目は、『開講式』『ビジネスマナー』『テーブルマナー』を予定しています。感染対策に配慮し、安全に、無事に進められるようにと思っています。皆さまの、ご理解とご協力をお願いいたします。



5月 行事結果

(リービングケア)

- ・学習指導
- ・SST いっぱい打ち合わせ



(アフターケア)

- ・卒業生訪問(様子伺い)
- ・卒業生対応(ハローワーク同行、通院付き添い、)
- ・GW 食事会

6月 行事予定

(リービングケア)

- ・学習指導
- ・SST いっぱい(開講式・ビジネスマナー・テーブルマナー)

(アフターケア)

- ・卒業生訪問
- ・卒業生対応
- ・卒業生食事会



Q:今までに見た夢(睡眠中)で、印象に残っているものを教えてください



運転していたら、「急に車のブレーキが利かなくなって、大慌て」していたら目が覚めました

分からない人に、「追いかけるけれど足が全く動かない！」という夢
“足が速くなる時に見る夢”らしいとの説も…

50年以上「長ころの奥底にいる女性が現れた夢」です。私のころを溶かしてくれる人でした

硫黄を炊いたように煙る景色の中で、「大勢のジョッカーに追いかけられた」ことです